



Belle comme ...
beauté et bien-être naturellement



 NATURE &
PROGRÈS

La savonnerie et la marque Bellecomme a été créée en janvier 2016. *Bellecomme* signifie pour moi «être belle comme soi-même, accompagner sa nature sans la trahir ».

Mon entreprise est soucieuse de préserver la Terre. Je suis déterminée à n'utiliser que des ingrédients naturels et bio. Pour ne jamais perdre de vue mes convictions écologiques, je suis très attentive au choix de toutes mes matières premières, à leur composition, à leur traçabilité. J'ai banni de mes productions tous les éléments pétrochimiques. J'ai banni l'huile de palme qui pose des problèmes écologiques.

En utilisant des produits bio et naturels vous supprimez une grande partie des pollutions de votre vie.

Au printemps 2017 j'ai obtenu la mention « Nature et Progrès »

Quand j'ai fait mon premier savon, j'ai trouvé cela magique !

(c'était en novembre 2003, encore maintenant je me le rappelle !)

En 2014 j'ai eu envie de faire de ma passion ma profession. Alors en 2014

j'ai suivi une formation diplômante de « Savonnier » à l'UESS de Forcalquier

(Université Européenne des Senteurs et des Saveurs). Et en 2019 j'ai obtenu

une autre diplôme « Conseiller en aromathérapie », puisque les plantes et les

huiles essentielles sont ma 2^e passion. Dans mes produits vous trouverez ce mélange pour plus d'efficacité et le bien-être.



Soins artisanaux, aux ingrédients bio et naturels pour chacun et toute la famille



Savons surgras à 7 %
Antioxydant, Détox et Tonifiant
30% de beurre de karité
Huiles essentielles
Actifs végétaux, argiles, miel



Savons Extra-doux surgras à 8 %
Guimauve, Ayurvédique, Moringa
32% de beurre de karité
Plantes



Shampoings solides
35% de beurre de karité et cacao
Avec ou sans huiles essentielles
Actifs végétaux, argiles, sel marin
Pour cheveux secs, normaux et gras



Soins pour la peau
Sérum visage aux huiles sèches

Pommade au chaga
Pommades et baume
au Calendula et Guimauve



Soins pour la peau

Gommage sucré ultra-fin

Déodorant Détox

Stick et baume pour les lèvres « **Pot aux roses** »



Soins spécifiques

« **imPerfection** » pour peaux à problème

Sérum « **Tonifiant – Lissant** »



Pour Homme

Savon à raser « Mon doudou » ultra-doux
Huile « **Rasage et Barbe** »



Psy-aromatiques

Roll-on et parfums
Aux huiles essentielles

Sommaire :

Savons 7

Savons Extra-doux ... 11

Shampoings 17

Sérum, baume, pommades 22

Déodorant, baume à lèvres 26

Elixir imPerfection, Gommage sucré 28

Serum Tonifiant-lissant 22

Pour Homme 31

Les ingrédients et leurs propriétés 34

Livres, cours ... 53

Psy-aromatiques ... 57

Bellecomme... ... 69

Savons

Plaisir pour la peau et les sens. Fabriqué par petit lot, à la main. Chaque savon est unique. Ces savons sont des soins authentiques aux **ingrédients bio** et naturels. Vous pouvez l'utiliser pour le corps, le visage, les cheveux.

Grace au surgras (du beurre de karité libre) ils aident à rétablir rapidement le film hydrolipidique de la peau.

- ✓ **savon surgras à 7%** fait tampon au chlore, hydrate et nourrit la peau
- ✓ mousse abondante, agréable et onctueuse
- ✓ 0% de l'huile de palme, EDTA, parfum de synthèse, pétrochimie etc.
- ✓ **anti-consommation** : un savon correspond à peu près à 4 flacons de 250g de gel-douche ou shampoing solide
- ✓ actifs cosmétique de choix : huiles essentielles biologiques, curcuma, miel, argiles, chocolat...
- ✓ 30 % beurre de karité bio ou plus : restructurant cellulaire, cicatrisant, antioxydant, hydratant, nourrissant, réparateur



Antioxydant, Curcuma et Miel

Peaux matures, manqué d'éclat

Le miel

Le miel est utilisé depuis la nuit des temps comme soin de beauté. Il nourrit la peau. C'est un agent hydratant précieux, protège la peau contre le dessèchement. Egalement connu pour ses propriétés cicatrisantes,

adoucissantes et régénérantes.

La poudre de curcuma

Le curcuma est appelé aussi la "racine en or" ou "racine de vie" pour ses nombreux bienfaits pour la santé.

- contient des antioxydants. Les antioxydants **préservent les cellules de vieillissement prématuré** de la peau.
- un **anti-inflammatoire** naturel, apaise les peaux sensibles et irrités
- puissante purificatrice et régénérante : purifie la lymphe et le sang
- effets positifs sur les maladies de la peau (eczéma, dartre, psoriasis, acné...)
- peau sèche et dévitalisée ; unifie, purifie et illumine le teint



Tonifiant, Chocolat et 3 argiles

Détente et tonicité

Tonifiant et nourrissant, parfait pour les peaux fragilisées.

Les argiles

Les argiles rouge et jaune purifient et reminéralisent, stimule et tonifient la peau

l'argile blanche purifie, détoxifie et redonnent de la luminosité

Chocolat

Chocolat (poudre de cacao) est un véritable soin de beauté. Déjà en 1500 avant JC les Aztèques l'utilisaient pour leurs soins de beauté. Le cacao contient des antioxydants (50 fois plus que le pépin de raisin) ce qui lui donne la propriété anti-âge. Grâce à la caféine qu'il contient le cacao tonifie les tissus, a un effet sur la cellulite (mais le savon à lui seul n'est pas suffisant pour se débarrasser de la cellulite, c'est un travail de longue haleine). Source de magnésium, le cacao aide à détendre les muscles et à supprimer les micro-tensions.

Les savons extra-doux





Extra-Doux Guimauve (racine)

Peau sensible, fragile

Apaisants, réparateurs, revita-lisants, hydratants, régénérants

Sans parfum, sans huiles essentielles

Guimauve (racine)

Plante utilisée depuis l'Antiquité. Hippocrate l'appel "un vulnéraire précieux"

(vulnéraire - remède qu'on appliquait sur les plaies), connue pour ses propriétés apaisante, réparatrice, revitalisante, émolliente et adoucissante. Elle est protectrice, régénérante et hydratante.

Particulièrement conseillé pour les peaux sensible, déshydratée, délicate, sèche.

32% de beurre de karité et 8% de surgras



Extra-Doux Ayurvédique

Peau terne, sèche, dévitalisée

Lotus sacré est particulièrement conseillé aux peaux ternes, sèches et sensibles. Cette plante est rééquilibrante, vivifiante, illuminatrice et astringente. Une véritable plante bien-être

Tulsi ou le basilic sacré est détoxifiant et anti-pollution. Cette plante assaini, matifie et purifie la peau en profondeur. Elle est également relaxante et apaisante.

Manjishta ou Garance indienne est anti-âge, réparatrice, revitalisante, unifie le teint, rend la peau plus nette, plus lumineuse, fortement purifiante et astringente, lutte contre les rides.

Neem veut dire "celui qui guérit tous les maux". Cette plante est fortement détoxifiante, assainissante, purifiante et apaisante. Elle est conseillée pour tout type de peau et en particulier pour les peaux atopiques, le teint brouillé et acnéique.



Extra-Doux Moringa

Peau déshydratée et "brouillée"

Revitalisant, hydratant, purifiant. Pour tous types de peau, même les plus fragiles.

Moringa, arbre à 1007 vertus (antioxydante, illuminatrice, multi- vitamines et minéraux, purifiante, régulatrice, anti-inflammatoire, anti-âge...) Moringa est appelé également en Afrique "Arbre de la vie"

Riche en principes actifs, cette plante aide à retenir l'eau dans la peau, optimise l'hydratation pour une peau souple et lumineuse.

Cette plante a des pouvoirs détoxifiants et nettoyants puissants : elle élimine les bactérie (en Afrique ses feuilles sont utiliser pour purifier l'eau), elle est antipollution et conte les radicaux libres.

Les feuilles de moringa contiennent 46 antioxydants naturels, 7 fois plus de vitamines C que l'orange, 4 fois plus de vitamines A que les carottes !

Ne contient pas des huiles essentielles ni parfum.

Les shampoings solides : 35% de beurres de karité et cacao !

Le beurre de cacao

Le beurre de cacao apaise, nourrit, protège et hydrate. Il restructure l'épiderme et assure un bon fonctionnement cellulaire.

Stimulent la régénération, la réparation et la cicatrisation ; les antioxydants protègent les cellules du vieillissement, ont l'effet apaisant et anti-inflammatoire. Contient des vitamines et minéraux.

Il stimule la synthèse de collagène, assouplit et régénère la peau et la fibre capillaire, cicatrisant, redonne élasticité et tonus à la peau, maintient la bonne hydratation. Le tanin raffermi la peau, ressert les pores.

Le beurre de karité

Le beurre de karité est connu pour ses propriétés bénéfiques pour la peau. Il hydrate et nourrit, régénère, protège contre les UV, apaisant et anti-inflammatoire, facilite la cicatrisation. Ce beurre sait tout faire pour votre peau.

Utilisation

Humidifiez bien le cuir chevelu et les cheveux. Frottez le shampoing sur les racines (le cuir chevelu) pour obtenir de la mousse. Massez délicatement (si on frotte fort le cuir chevelu il va se graisser plus vite). Ensuite on laisse couler l'eau chargée du shampoing sur les longueurs. C'est suffisant pour que les cheveux soient propres. Rincer abondamment.



Shampooing Rééquilibrant

Cheveux normaux

Hydrate, rééquilibre et apaise le cuir chevelu, nourrit les cheveux, donne du volume.

Ylang-ylang pour embellir et fortifier

Ylang ylang est un tonique capillaire et régénérant cutané, conseillé pour les cheveux et cuirs chevelus ternes, pellicules, chute des

cheveux.

L'hibiscus pour la vitamine C

L'hibiscus fortifie les cheveux, les rend plus brillants et souples, stimule la régénération et l'hydratation. Riche en antioxydants, il agit comme anti-âge. Contient les anthocyanes, polyphénols, vitamine C, mucilages, oligo-éléments (Ca, Fe, Cu, Zn...)

Le beurre de cacao et karité pour hydrater, protéger, nourrir

Argile blanche pour apaiser et purifier

Argile blanche la plus douce de toutes les argiles, elle est connue pour ses propriétés détoxifiantes, mais également elle apaise et purifie le cuir chevelu.



Shampooing Revitalisant

Cheveux normaux et gras

Désaltère et revitalise ; apaise le cuir chevelu

Purifie en profondeur et donne de la brillance

Ortie

L'ortie tonifie le cuir chevelu, lutte contre la chute des cheveux et les pellicules. Contient des minéraux et oligo-éléments (soufre, zinc, cuivre, fer, silice, calcium, potassium) et des vitamines (A, C, B2, B5, B9). Elle également renforce les cheveux cassants et

leur rend leur brillance naturelle, elle également purifie le cuir chevelu et régule le sébum. Elle est tonique, régénérante et revitalisante.

Sel de Guérande

Le Sel de Guérande est détoxifiant, reminéralisant, hydratant et tonifiant. A un fort pouvoir de réguler et revitaliser le cuir chevelu, combat la chute des cheveux, les fortifie et les embellies.

A une concentration très élevée en sels minéraux : Potassium, Magnésium, Chlore, Sodium, Calcium, Brome, Carbonate, Chrome, Phosphore, Fer, etc. Il améliore l'état de cuir chevelue, en particulier les cuirs chevelus à problème (peau atopique, psoriasis, eczéma etc.) Il apaise, aide les peaux sujettes aux démangeaisons. Il a également un effet décontractant, aide à détendre les tensions et les micro-tensions.



Shampooing Ayurvédique

Cheveux sec

SANS huiles essentielles.

Hydrate, rééquilibre et apaise le cuir chevelu

Galanga pour embellir et stimuler la pousse des cheveux. Elle apporte du

volume et brillance.

Guimauve pour gagner, démêler et embellir les cheveux.

Eclipte blanche aide à garder de beaux cheveux et une chevelure dense



Shampooing Revitalisant au Sel de Guérande et Ortie



Sérum "Mon précieux"

Tout type de peau. Visage et cou. Restructurant, hydratant et réparateur

Huile d'argousier contient acides gras rares et précieux, anti-âge puissant, particulièrement recommandée pour les peaux ternes, dévitalisées. Calmante, antioxydante, régénérante, adoucie et restructure la peau.

Huile d'argan, pour les peaux dévitalisées, sèches et matures ou à imperfections, réparatrice, régénérante et protectrice cutanée ; Riche en vitamine E et en antioxydants.

Huile de camélia (huile de thé vert) « huile de beauté japonaise », très pénétrante, tonifiante et protectrice, régule le système hydratant de la peau, permet de maintenir l'hydratation de la peau, l'assouplit, la rend belle donne le toucher velours.

Huile d'abricot anti-âge, hydratante, illuminatrice de teint, régénérante, tonifiante, revitalisante, nourrit la peau en profondeur, protège de déshydratation. Particulièrement conseillée pour les teints brouillés, ternes et flétris.

Utilisation : Matin et / ou soir (économique, une pression suffit)



Pommade Chaga

Visage. Tout type de peau

Eclat, fermeté, protection, hydratation.
Tout type de peau. Nutrition, protection,
éclat et fermeté.

Chaga

Le chaga est un champignon qui pousse sur le bouleau. On le trouve principalement dans les régions très froides (Canada, Sibérie).

Il s'utilise dans la médecine traditionnelle chinoise où l'on trouve les premiers écrits sur les bienfaits du chaga dans les ouvrages médicaux qui datent du 1er siècle av. JC. Ici je ne vais pas parler que de ses bienfaits pour la peau.

Améliore l'élasticité et l'hydratation de la peau, protège et régénère les cellules grâce aux antioxydants et la production du collagène, améliore le teint en l'éclaircissant et en diminuant les obstructions et les tâches grâce à l'acide kojique, et protège la peau contre le stress oxydatif. Utilisation :

Utilisation : Matin et / ou soir



Pommade Calendula, Guimauve

Protège, répare, apaise, hydrate.

Soin pour tous types de peaux, même les plus fragiles.
Restructurant et apaisant.

La différence entre baume et pommade ? Dans la pommade il n'y a pas de cire d'abeille, donc elle est plus pénétrante et répare plus en profondeur (mais aussi fond aux températures estivales trop élevées). Le baume est réparateur et plus protecteur, grâce aux film protecteur (imperceptible) de la cire d'abeille.

Visage... La pommade est appréciée par les peaux très sèches et réactives mais aussi par les peaux grasses ou mixtes. Alors que le baume est seulement pour les peaux sèches.

Corps, cheveux...

Les mains, les coudes, les talons, les pointes des cheveux secs... sur toutes les rugosités... les deux peuvent être mises de la tête aux pieds !

Guimauve, Calendula, Huile essentielle de camomille (seulement dans la pommade), beurre de karité et cacao, huile d'argan et cire d'abeille (seulement dans baume).
Description détaillée dans « Les ingrédients »



Baume Calendula, Guimauve

Protège, répare, apaise, hydrate.

Soin pour tous types de peaux, même les plus fragiles. Restructurant et apaisant. 100% bio

Calendula

Calendula est anti-inflammatoire puissant, antibactérienne et antiseptique. Elle est connue pour son effet apaisant, régénérant, cicatrisant et réparateur, mais aussi elle est adoucissante et hydratante. Elle soulage les dermatites, le psoriasis, l'eczéma, acnés, les coups de soleil, crevasses,

dartre, écorchures et autres tracas... Appréciable par les peaux très sèches et réactives mais aussi par les peaux grasses ou mixtes. Elle est également très intéressante pour les jeunes mamans et les bébés pour soulager les croûtes de lait et érythèmes fessiers ou les crevasses.

Guimauve (racine)

Plante utilisée depuis l'Antiquité connue pour ses propriétés apaisante, réparatrice, revitalisante, émolliente et adoucissante. Elle est protectrice, régénérante et hydratante. Particulièrement conseillé pour les peaux sensible, déshydratée, délicate, sèche. La guimauve réduit les inflammations et les irritations de la peau, l'adoucie et l'hydrate.



Déodorant Détox - charbon activé, argile verte, tamanu

Prend soin de la peau, purifie, détoxifie ; pour une peau plus lisse, purifiée, détendue, détoxifiée.

De l'argile verte, du charbon activé

L'huile de tamanu, appelée "l'or vert" a un spectre incroyable de propriétés pour améliorer la peau. Efficace sur les plaies, hématomes, coups de soleil, piqûres d'insectes ; eczéma, psoriasis, peau à problème ; anti-infectieuse, circulatoire, cicatrisante, protectrice,

cette huile augmente l'élasticité, la souplesse et la tonicité de la peau...

De l'**argile verte**, du **charbon activé** (détoxifiant important) et les **huiles essentielles** pour la purification et le contrôle du développement des bactéries (responsables de mauvaises odeurs).

Huiles essentielles du Tea tree et du Bois de Hô ont une action anti-inflammatoire importante, régénèrent les tissus. Elles sont microbicides, bactéricides, fongicides et antimycosiques.



Baume à lèvres "Pot aux roses" - Rose et Camélia

Soin réparateur et hydratant. Ce baume est un booster d'hydratation, contient beaucoup d'éléments nutritifs, des vitamines, est un anti-inflammatoire par excellence. Il protège, apaise, et limite les irritations, améliore leur contour. Il est agréable à utiliser.

L'odeur est agréable, douce et suave.

Ne contient pas de l'huiles essentielles.

Peux d'ingrédients pour un max d'efficacité :

Beurre de karité et de cacao, cire de rose et d'abeille, huile de camélia et d'abricot.

L'huile de camélia est très prisée au Japon, on le nomme aussi l'huile de beauté japonaise. Elle est très pénétrante, hydratante et protectrice, idéale pour les peaux sèches ou abîmée.

La cire de rose, protectrice, émolliente, rééquilibrant, précieuse

L'huile d'abricot est une huile anti-âge. La cire d'abeille contient des acides gras et des esters gras. Elle est très protectrice.



Gommage sucré. Rose, Guimauve, Lotus

Exfoliant doux pour tous types de peaux

Inspiré par rituels beauté ayurvédique "Oubtan" et japonais "Nuka bijin" ("belle par le riz"). Doux, très fin, n'abîme pas la peau. Tous les types de peaux

La poudre de riz, sucre de coco, poudre de rose, guimauve et lotus sacré, argile blanche et jaune.

Utilisation : le soir, 1-2 cuillère-dosette (fournie)

à déposer sur la paume humide, ajoutez quelques gouttes d'eau avec l'autre paume et masser une à deux minutes.

Pourquoi faire le gommage de la peau ?

- Pour éliminer les cellules mortes ce qui permet de mieux absorber les actifs de votre soin et pour un bon renouvellement cellulaire
- Pour activer la microcirculation sanguine
- Pour affiner le grain de peau et pour éclaircir le teint



Elixir imPerfection

Pour les peaux à problème

Action purifiante, assainissante, désincrustante, astringente et régulatrice de sébum.

Huile de nigelle est purifiante, améliore les peaux acnéiques. Elle est assainissante et apaisante ; réparatrice, nourrissante et régénérante.

Huile de carthame soulage les peaux sujettes aux rougeurs, restructurante et réparatrice, hydratante, nourrissante et émollissante ; contient des antioxydants ce qui la rend protectrice et de la vitamine K, améliore les peaux atopiques et les rougeurs.

L'huile de tamanu, appelé "l'or vert" a un spectre incroyable de propriétés pour améliorer la peau. Efficace sur les eczéma, psoriasis, peau à problème ; anti-infectieuse, circulatoire, cicatrisante, protectrice, augmente l'élasticité, la souplesse et la tonicité de la peau....

Huile d'abricot, illumine le teint, apporte un coup d'éclat. Elle est hydratante, revitalisante et tonifiante.



Sérum ultra-concentré « Tonifiant - Lissant »

Huile sèche concentré aux huiles essentielles (dans les normes admises par IFRA) a un effet drainant, circulatoire et anti-inflammatoire, elle améliore le teint.

Il vous aidera à améliorer la tonicité et l'élasticité de votre peau, affiner et affermir l'ovale du visage, le sillon nasolabial, ainsi que détendre le front.

Pour Visage, coup et décolleté **le soir seulement**

Huile d'argan, camélia et abricot pour hydrater et régénérer, assouplir et réparer.

Huiles essentielles de cèdre, poivre noir, eucalyptus citronnée, pour les effets lipolytique et lymphotonique, détoxifiant et drainants.

Lemongrass et pamplemouss pour fortifier et tonifier la peau, pour l'effet bonne mine ; améliorer et éclaircir le teint.

Elémi, encens pour une détente profonde des muscles.

Pour plus de détails sur leurs propriétés référez-vous aux « Ingrédients ».



hydratante.

Le souchet d'Asie apaisante, cicatrisante, équilibrante, réparatrice, convient aux peaux irritées, abîmées (le feu du rasoir).

Savon à raser «Mon doudou»

Les beurres de karité et cacao

- hydratent, protègent la peau,
- apaisants, réparateurs,
- antioxydants,
- restructurants,
- cicatrisants

L'huile de ricin, de coco et d'olive extra-vierge sont adoucissantes, émoullientes, hydratantes, réparatrices, protectrices.

La cire d'abeille est protectrice, réparatrice, émoullissante et

Huile « Rasage-Barbe » Argan, Cèdre, Amirys

Le toucher fin et agréable, ne laisse pas de film gras

Utilisation : 1. Sur la barbe ; 2. Après rasage (sur la peau légèrement humide) 3. Avant rasage pour assouplir les poils et préparer la peau (pour les peaux sujettes à l'irritation)

Huile de ricin l'huile par excellence pour prendre soin de poils. Elle est émolliente, réparatrice, revitalisante, purifiante, elle freine le développement des bactéries et microbes.

Huile d'amyris est une huile adaptogène, elle stimule ou tonifie selon le besoin, anti-inflammatoire, anti-âge et cicatrisante, **Huiles de cèdre** d'Atlas et de **bois de Ho** sont purifiantes, revitalisantes et toniques, contre les pellicules et pour les peaux à problèmes

Huile de sésame est réparatrice, hydratante, assouplissante, régénérante et anti-âge (riche en antioxydants et vitamine E), indiquée pour les peaux squameuses, sèches et sujettes à l'inconfort.

Huile de camélia est très prisée au Japon, on le nomme aussi l'huile de beauté. Elle est très pénétrante, hydratante et protectrice, idéale pour les peaux sèches ou abîmée, elle également fortifie, assouplie et fait briller le poil de la barbe.

Huile d'argan est réparatrice, hydratante, antioxydante. Particulièrement indiqué pour les poils cassants et ternes.



Photo Jérôme Champagnat

Ingrédients utilisés et leurs propriétés

Les ingrédients sont déterminants.

Les savons à froid c'est un peu comme la cuisine : la bonne recette, le bon choix des composants, le timing et la présentation





Beurre de cacao

Le beurre de cacao apaise, nourrit, protège et hydrate. Il améliore la micro-circulation. Il restructure l'épiderme et assure un bon fonctionnement cellulaire, répare la peau et les cheveux abîmés.

Contient les vitamines A, B, C, E et F; des minéraux : fer, cuivre, magnésium. Antioxydant, il contient des polyphénols et du resvératrol, ce sont des antioxydants qui protègent les cellules du vieillissement, ont l'effet apaisant et anti-inflammatoire.

Ce beurre stimule la régénération, la réparation et la cicatrisation, la synthèse de collagène. Il assouplit et régénère la peau et la fibre capillaire, cicatrisant, redonne élasticité et tonus à la peau. Restitue l'épiderme et les cheveux. Il maintient la bonne hydratation de la peau, la raffermi, ressert les pores.

La théobromine et la caféine stimulent les cellules adipeuses pour déstocker la graisse.

Dans les Shampoings, Savon à raser, Pommades et Baume Calendula et Guimauve, « Pot aux roses ».

Beurre de karité

Très ressemblant à celui du cacao, mais il ne contient pas les polyphénols, la théobromine et le tanin.

C'est un beurre à tout faire, il peut même protéger des UV nocifs du soleil.

Il est très **bénéfique pour la peau** :

- hydrate, nourrit, apaise,
- émollient et humectant,
- facilite la cicatrisation,
- contient les vitamines A, D, E, F
- anti-inflammatoire, répare les peaux abîmées
- protège du soleil (SPF 6)
- ré-oxygène, régénère, renouvelle les cellules de la peau,
- prévient les vergetures, rend l'élasticité à la peau,

Et aussi **pour les cheveux** :

- nourrit en profondeur la fibre capillaire
- répare les cheveux secs, abîmés, fourchus
- redonne de la brillance

Dans tous les savons et shampoings (30% au minimum), et

Savon à raser, Pommades et Baume Calendula et Guimauve, « Pot aux roses ».





Huile de coco

L'huile de coco est très douce. Elle est connue pour ses propriétés protectrices, émoullientes, hydratantes, adoucissantes et anti-âge.

Elle contient les vitamines A et E, toutes les deux anti-radicalaires, protègent les cellules du vieillissement.

Elle a une forte affinité avec la peau et les cheveux.

L'huile de coco est connue pour les effets anti-inflammatoires, antimicrobiennes, antifongiques et antioxydants. Elle maintient la

souplesse de la peau, ce qui permet d'atténuer les vergetures.

Cette huile est très nourrissante, apaisante et réparatrice. Son action apaisante équivaut à celle de l'aloë vera !

Savon à raser, Pommades et Baume Calendula et Guimauve



Huile d'olive

L'huile d'olive lutte contre le vieillissement cutané grâce aux antioxydants, la vitamine E et le co-Enzyme Q10 ;

Egalement source de squalène végétal, elle est hydratante et émolliente.

Contient les vitamines A, C et D.

Elle nourrit, revitalise, tonifie et protège contre les agressions extérieures et les rayons nocifs du soleil.

Son pouvoir lavant nettoie la peau en profondeur sans l'agresser, tout en l'apaisant.

Elle contribue à renforcer la barrière cutanée grâce au film protecteur qu'elle crée à la surface de la peau.

Dans tous les savons et shampoings et Savon à raser

HUILE D'ARGOUSIER

L'huile d'argousier contient des acides gras rares et précieux, anti-âge puissant, particulièrement recommandée pour les peaux ternes, dévitalisées. Calmante, antioxydante, régénérante, adoucit et restructure la peau. Prépare et répare la peau avant et après le soleil. A des bons résultats sur les peaux sèches à tendance atopique.

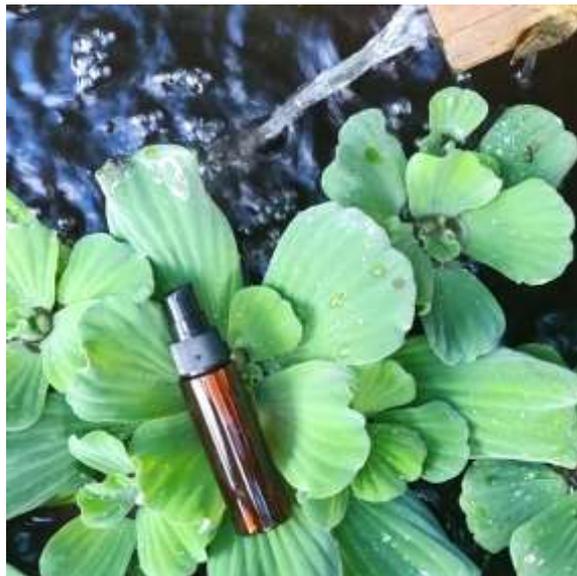
Dans Sérums « Mon précieux » tout type de peau

Les trois huiles qui suivent sont présentes dans

Sérums « Mon précieux », Sérums « Tonifiant – Lissant », huile « Rasage et Barbe », Baume Calendula

HUILE D'ARGAN, restructurante et hydratante, précieux actif pour les peaux dévitalisées, sèches et matures ou peaux à imperfections. Riche en vitamine E et en antioxydants. Très riche, nourrissante et réparatrice, régénérante et protectrice cutanée (limite les effets d'agression extérieure comme le froid, la sécheresse...)

HUILE DE CAMELIA (huile de thé vert) appelée aussi huile de beauté japonaise, très pénétrante c'est



une huile tonifiante et protectrice, régule le système hydratant de la peau, permet de maintenir l'hydratation de la peau, l'assouplit, la rend belle donne le toucher velours.

HUILE D'ABRICOT hydratante, illuminatrice de teint, régénérante, tonifiante, revitalisante, nourrit la peau en profondeur, protège de la déshydratation. Particulièrement conseillée pour les teints brouillés, ternes et flétris.



LES PLANTES

Camomille

Camomille est un remède traditionnel pour calmer les peaux irritées.

Grâce à son haute teneur en bisabolol* c'est un puissant apaisant et anti-inflammatoire. En même temps la camomille est très douce donc peut être utiliser même sur les peaux les plus délicates et chez les bébés.

Bisabolol présent naturellement dans la camomille allemande est un apaisant puissant, réparateur et antimicrobien.

Dans Pommade Calendula

Calendula

Calendula est anti-inflammatoire puissant, antibactérienne et antiseptique.



Elle est connue pour son effet apaisant, régénérant, cicatrisant et réparateur, mais aussi elle est adoucissante et hydratante.

Elle soulage les dermatites, le psoriasis, l'eczéma, acnés, les coups de soleil, crevasses, dartre, écorchures et autres tracas...

Appréciable par les peaux très sèches et réactives mais aussi par les peaux grasses ou mixtes.

Elle est également très intéressante pour les jeunes mamans et les bébés pour soulager les croutes de lait et érythèmes fessiers ou les crevasses.

Dans Pommade Calendula et Baume Calendula

Guimauve (racine)

Plante utilisée depuis l'Antiquité connue pour ses propriétés apaisante, réparatrice, revitalisante, émolliente et adoucissante.

Elle est protectrice, régénérante et hydratante.

Particulièrement conseillé pour les peaux sensible, déshydratée, délicate, sèche. La guimauve réduit les inflammations et les irritations de la peau, l'adoucie et l'hydrate.

Dans Savon Extra-doux Guimauve, Pommade Calendula et Baume Calendula et Shampoing Ayurvédique







Curcuma

Curcuma, appelé encore *Racine en or* ou *Racine de vie*.

Il existe plusieurs variétés de curcuma. A des fins médicinales on utilise le rhizome de *Curcuma Longa* (famille de zingibéracées), connu et utilisé depuis l'Antiquité en pharmacopée indienne et chinoise.

Un très puissant

- anti-inflammatoire naturel (le plus puissant connu à ce jour)
- antioxydant naturel (le plus puissant connu à ce jour)
- régulatrice de l'acidité
- fluidifiant du sang

Particulièrement conseillé aux problèmes dermatologiques (eczéma, acné, psoriasis...)

Et pour prévention du vieillissement cellulaire

Dans le savon Antioxydant



Le charbon végétal activé

Le charbon végétal activé est un actif très puissant connu pour ses propriétés purifiantes et détoxifiantes.

Son fort pouvoir adsorbant lui permet de capter et de maintenir les impuretés, les polluants et les toxines.

Connu depuis l'Antiquité comme antipoison simple, mais très efficace.

La combustion du charbon activé se fait à 700-900° en l'absence d'air ce qui permet

d'obtenir une poudre dépourvu de toute pollution ambiante. Par la suite on le re-calcine de nouveau mais en présence de vapeurs d'eau ce qui densifie fortement chaque poussière de charbon en la transformant en éponge.

Le charbon activé est conseillé pour les peaux acnéiques, les peaux ternes, la peau des fumeurs ; ainsi que pour les infections cutanées, et en accompagnement les détox internes

Dans le Savon Détox, Déodorant Détox et Shampoing Rééquilibrant

Ortie

Tonifie le cuir chevelu, lutte contre la chute des cheveux et les pellicules. Contient des minéraux et oligo-éléments (soufre, zinc, cuivre, fer, silice, calcium, potassium) et des vitamines (A, C, B2, B5, B9).

Elle également renforce les cheveux cassants et leur rend leur brillance naturelle, elle également purifie le cuir chevelu et régule le sébum. Elle est tonique, régénérante et revitalisante.

Dans le Shampoing Révitalisant et au Soufre

Sel de Guérande

Le Sel de Guérande est détoxifiant, reminéralisant, hydratant et tonifiant. A un fort pouvoir de réguler et revitaliser le cuir chevelu, combat la chute des cheveux, les fortifie et les embellie. A une concentration très élevée en sels minéraux : Potassium, Magnésium, Chlore, Sodium, Calcium, Brome, Carbonate, Chrome, Phosphore, Fer, etc. Il améliore l'état de cuir chevelu, en particulier les cuirs chevelus à problème (peau atopique, psoriasis, eczéma etc.) Il apaise, aide les peaux sujettes aux démangeaisons. Il a également un effet décontractant, aide à détendre les tensions et les micro-tensions.

Dans le Shampoing Révitalisant



Sel noir d'Himalaya



Le sel noir d'Himalaya appelé aussi Kala Namak est un sel chargé de soufre.

Le soufre est un puissant purificateur, il est bactéricide, fongicide, antiparasitaire. Il combat les éruptions cutanées du corps humain (urticaire, acné, furoncles, hématomes, piqûres d'insectes...).

Il embellit l'état de la peau et des cheveux.

Ce qui est bien avec ce sel noir, c'est qu'il contient le soufre sous plusieurs formes : sulfate de sodium, hydrogénosulfate de sodium, bisulfite de sodium, sulfure de sodium, sulfure de fer et sulfure d'hydrogène. Ce qui le

rend ultra bio-disponible.

Le sel noir d'Himalaya élimine l'acidité et aide l'organisme à se décharger des toxines. Il permet la relaxation des muscles et leur détente ; il rend la peau douce et aide à cicatriser les irritations des peaux réactives. Très efficace contre les champignons.

Les sels sulfates qu'on trouve c'est ce qui viennent naturellement du sel noir d'Himalaya qui contient du soufre. A savoir : sulfate de sodium, hydrogénosulfate de sodium, bisulfite de sodium, sulfure de sodium, sulfure de fer et sulfure d'hydrogène, qui n'ont pas d'action irritante ou agressive.

Dans Shampoing Revitalisant Soufre et Savon au Soufre (exclusivité web)



Huiles essentielles :

Ylang-ylang

est un tonique capillaire et régénérant cutané, conseillé pour les cheveux et cuirs chevelus ternes, pellicules, chute des cheveux.

Dans shampoing Rééquilibrant Hibiscus-Ylang

Les huiles essentielles présentes dans tous les savons (sauf les Extra-Doux) :

L'Huile de cèdre d'Atlas est considérée comme une huile sacrée. Elle est drainante, régénérante, cicatrisante et décongestionnante.

L'huile du lavandin super est relaxante et apaisante, mais elle est également cicatrisante et régénérante pour la peau.

L'huile de litsée citronnée est apaisante, précieuse pour la détente. La légende dit que l'huile essentielle de litsée permet de communiquer avec les anges...



Les huiles essentielles qui suivent sont présente dans Sérums « Tonifiant-Lissant »

Lemongrass

Lemongrass renforce les tissus et active différentes fonctions d'élimination. Elle est tonique (augmente l'élasticité de la peau, anti-affaissement), vasodilatatrice (permet une irrigation active de la peau), anti-inflammatoire et antiseptique (corrige les imperfections). Améliore et éclaircie le teint.

Cèdre

Huile lymphotonique, elle favorise le drainage. Elle est également lipolytique (permet d'éliminer les graisses). A des effets cicatrisants et régulateur de sébum. Elle régénère les artères, ce qui permet une meilleure irrigation de la peau, donc un effet restructurant et réparateur.

Elle est stimulante et tonique, décongestionnant majeur.

Poivre noir

Réchauffe et prépare la peau pour le drainage, l'élimination ainsi que la détente des muscles (enlève les tensions musculaires) et restructuration de la peau. C'est un tonique circulatoire.

Pamplemousse

Elle est détoxifiante par excellence et purifiante. Un remarquable circulatoire lipolytique (permet un drainage efficace et élimine les graisses), renforce les tissus, régénère l'épiderme. Fortifie et tonifie la peau, effet bonne mine. Améliore et éclaircie le teint.

Eucalyptus citronnée

Une huile qui permet une détente profonde des muscles. C'est un anti-inflammatoire puissant, apaisant cutané et relaxant. Améliore et éclaircie le teint.

Elémi

Connue en Europe depuis le Moyen-Age. On l'utilisait en cas de dos voûté. Selon les écrits elle aide à corriger la posture, à redresser la colonne vertébrale et créer de l'espace entre les organes vitaux. Je n'ai pas trouvé des recherches approfondis qui le confirme. En revanche nous savons qu'elle décontracte rapidement les muscles (c'est cette effet que je recherche en l'ajoutant à ce mélange). 2galemment elle a un fort pouvoir immunostimulant. Elle permet de découvrir les émotions enfouies, elle apaise le stress et la nervosité, développe le sentiment de la paix, renforce la volonté et aide à passer à l'action.

Encens

Ou résine d'oliban, a des forts pouvoirs régénérants, améliore la qualité de la peau, elle enlève rapidement les douleurs et les rigidités musculaires et articulaires, dissout les tensions, libère du bavardage mental, aide à la concentration, libère de la peur de l'avenir, apaise le sommeil agité.



Utilisation

Le savon dans la salle de bain

Le savon contient naturellement de la glycérine, donc il est important de ne pas le laisser au bord de la baignoire, où il absorberait de l'eau. Il risquerait de devenir visqueux et s'userait beaucoup plus vite.

Le mieux c'est de poser vos savons sur les porte-savon en fil de fer ou encore sur les brosses à ongles.



Livre Les secrets d'une savonnière. Vos savons pas à pas. Guide théorique et pratique, méthode de saponification à froid."



Des explications précises pour créer, formuler et réaliser vos savons, ainsi que la théorie sur la saponification et plein d'astuces pour toujours obtenir les savons que vous souhaitez : quels types d'ingrédients choisir, comment les calculer, comment les employer.

- 16 recettes de savons (ciblant les problèmes précis de la peau)
- 4 recettes de shampoings solides (pour types de cheveux différents)
- 2 recettes de savon à raser

Vous y trouverez également :

- Caractéristiques des huiles et des beurres, des huiles essentielles et des plantes
- Recettes pour parfumer vos savons
- Pas à pas pour formuler et réaliser vos savons
- Les astuces à déjouer, les difficultés qu'on peut rencontrer aussi bien pour ses savons maison que pour créer sa propre savonnerie, se lancer en professionnel.

Livre Recettes cosmétiques fait maison à faire avec ses enfants



Les mots-clés de mon livre sont ECOLOGIE et ZERO DECHETS.

Toutes les recettes sont naturelles, écologiques et avec un minimum d'ingrédients nécessaires pour obtenir un bon produit.

Dans ce livre vous trouverez des recettes de savons, de baumes, de brumes et de mélanges bien-être à faire avec les enfants. 28 recettes en tout.

Egalement vous comprendrez aussi - comment créer ses propres recettes avec le minimum d'ingrédients- comment les choisir (à la fin de chaque chapitre vous trouverez le zoom sur les ingrédients utilisés, ainsi en sachant pour quelle raison tel ou tel ingrédient a été choisi on pourra le remplacer en connaissance de cause) - les employer pour mieux cibler les besoins de notre peau.

Les livres : <https://bellecomme.com/boutique/mes-livres>





Cours en ligne

Faire ses savons à froid

Le cours « Faire ses savons à froid » est fait pour tous ceux qui souhaitent apprendre à formuler et à réaliser leurs savons et shampoings maison par saponification à froid, comprendre les principes de base qui permettent de mieux adapter les ingrédients et les techniques de réalisation du savon aux besoins de la peau et des cheveux ainsi qu'une bonne réalisation.



Sur le site **Bellecomme**

bellecomme.com/cours-en-ligne

Ou sur la plateforme **Udemy**

udemy.com/course/faire-ses-savons-par-saponification-a-froid/



Psy - aromatiques





Les essences et les extraits aromatiques sont utilisés par l'homme depuis très longtemps.

Les premiers indices nous parviennent de l'Inde il y a 7000 ans, où les extraits aromatiques étaient utilisés pour traiter les troubles de santé. Au Pakistan un alambic en terre cuite a été trouvé, et il date de 5000 ans avant JC. Également les essences et les extraits aromatiques ont été utilisés pour les rites sacrés.

Nous avons des données sur l'utilisation des extraits aromatiques « pour lutter contre les miasmes » qui datent de 4000 ans en Mésopotamie et à Babylone ; comme nous pouvons voir, les pouvoirs guérisseurs des extraits aromatiques sont connus par l'humanité dès le début de notre civilisation.

Donc, par observation et expérimentation, les hommes se sont rendu compte que les extraits aromatiques des végétaux ont une action physiologique (guérir le corps) et une action sur l'esprit (utilisation dans les rites sacrés pour apaiser et « élever » l'esprit).

Les psy-aromatiques

"Connais-toi toi-même"

Les psy-aromatiques... Sentir pour se connaître...

Les psy-aromatiques sont des mélanges des huiles essentielles qui peuvent vous aider d'explorer votre monde intérieur.

Les **huiles essentielles** sont des substances actives qui agissent au niveau physique, mais également énergétique, ce qui signifie qu'elles apportent de l'énergie grâce à leurs charges en électrons. Le stress, la nourriture dévitalisée, le manque d'exercice physique, le smog électrique et **les émotions refoulées** sont des facteurs dévitalisants car ils produisent des **radicaux libres** qui sont en manque d'électrons et qui agressent les cellules vivantes pour leur arracher les électrons manquants. L'organisme fait de son mieux pour maintenir l'équilibre énergétique.

Les **psy-aromatiques** peuvent vous aider de **débloquer, rééquilibrer, ré-harmoniser et maintenir le bon fonctionnement des centres énergétiques** (chakras) et **la libre circulation des énergies** dans le corps.



Comment les utiliser ? Faites rouler la bille sur le pouls de l'un des poignets, frottez les poignets l'un contre l'autre et respirez l'arôme qui s'en dégage.

Pratique, vous pouvez les emporter avec vous et les utiliser partout.

Quand et combien de temps ?

Vous pouvez les utiliser quand le besoin se fait ressentir mais aussi d'une manière méthodique : tous les soirs avant de vous coucher : après les avoir ressentit (comme expliquer plus haut) endormez-vous (détendez chaque partie de votre corps) en posant la question qui vous travail. Et ainsi pendant 40 jours.

Faites attention aux petits signes de la vie: une émission radio, un livre, un tableau, une conversation... peuvent créer le déclic...

Les 7 psy-aromatiques pour les 7 aspects de votre vie

Rouge – Je suis en sécurité

Difficulté de passer à l'action, manque d'audace, de confiance en soi, dépression, anxiété.



Orange – Je suis créatif

Toutes sortes de dépendances, manque de recul ou négation de ses émotions, jalousie, susceptibilité, culpabilité.

Jaune – Je suis ! Je suis fort !

Stress, comportement agressif, honte, faible volonté, non fiable, manque d'estime de soi, rancune, complexe d'infériorité ou de supériorité.

Vert – Je suis aimé

Incapacité de s'aimer soi-même et les autres, jalousie, comportement froid, critique ; fumeur

Bleu – Je trouve ma voix (voie)

Réconforte, aide à enlever le trac avant de parler en public.

La dépression, le stress, parle trop ou peu, la timidité ; les parents autoritaires.

Indigo - Je suis ici et maintenant

Aide à la concentration et à lâcher-prise. Peurs, cauchemars nocturnes, obsessions, manque d'imagination.

Violet – Je me réalise, je suis accompli

Apaisement, inspiration, connexion au monde.

Système rigide de croyances, se réconcilier avec sa famille.



Actuellement dans le monde il y a deux approches : française et anglo-saxonne.

Les mots « **Aromathérapie** » et « **Aromatherapy** » ne signifient pas la même chose.

« Aromathérapie » couvre plus l'action psychologique, les influences des huiles essentielles sur l'esprit.

Alors que « Aromathérapie » suppose l'action ternaire de l'huile essentielle :

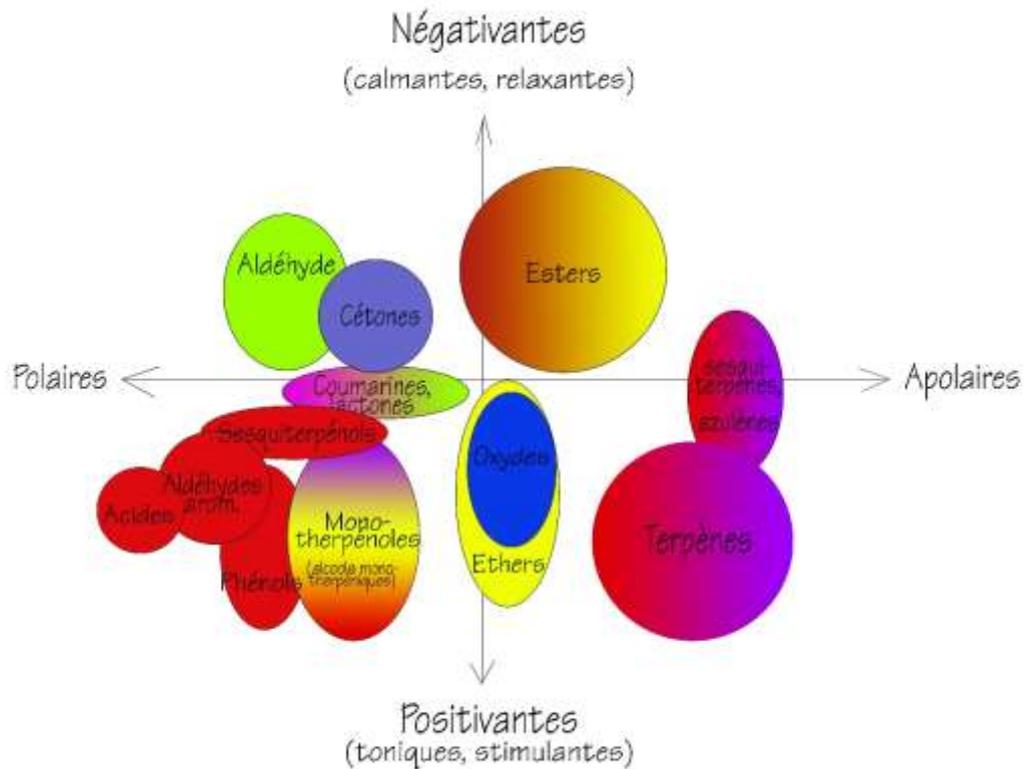
Biochimie : action directe sur le corps pour un effet thérapeutique

Energie : les huiles essentielles échangent des électrons, ce qui modifie les flux d'énergie

Information : le parfum des huiles essentielles agit sur le cerveau en déclenchant des réactions psychologiques et physiologiques

L'aromathérapie scientifique est assez récente. Elle débute dans les années 70 du siècle dernier. Pierre Franchomme et Daniel Pénéol en collaboration avec des médecins, biologistes, pharmaciens et autres chercheurs se penchent sur la composition et la structure des huiles essentielles. Leurs principales découvertes consistent dans le fait que les huiles essentielles « sont des assemblages de molécules diverses, ayant chacune leurs propriétés particulières ».

Egalement ils découvrent que l'essence extraite d'une plante qui porte le même nom, mais cueillie dans des zones géographiques différentes, aura une structure différente. Ainsi une approche fondamentalement différente de la compréhension des essences des plantes est apparue.



Les psy-aromatiques sont basés sur les travaux de
Pierre Franchomme et Daniel Pénéol
ainsi que ceux de Lydia Bosson et Stéphane Cardinaux



Parfums bio et naturels aux huiles essentielles

Les huiles essentielles contribuent au bien-être et peuvent apporter de l'énergie.

Elles peuvent aider à réduire le stress et à améliorer votre humeur, tout en donnant une sensation de bien-être.

Certains parfums peuvent également aider à stimuler et à améliorer votre concentration, et d'autres procurent la détente.

Les parfums naturels sont également bons pour l'environnement.

Ils sont faits à partir d'ingrédients 100% naturels et sont exempts de produits chimiques, toxiques, conservateurs et sont sans OGM. Convient aux véganes.



ABONDANCE

ANCRAGE, CONFIANCE EN SOI

ROUGE

COURAGE, VOLONTÉ, AMBITIONS

ORANGE

EMOTIONS, CRÉATIVITÉ, JOIE, SÉRÉNITÉ



VERT-JAUNE

JE SUIS ! (CONFIRMATION DE SOI)

VIOLET, INDIGO ET BLEU

INTUITION, LÂCHER-PRISE, INSPIRATION



Bellecomme... en 100 mots

Bellecomme... propose des produits beauté bio et naturels, écoresponsables.

Les principes de conception des produits Bellecomme...

- *Aimer la terre et l'humain*
- *Beauté = Bien-être : chaque produit est agréable à regarder, à toucher, à sentir, à utiliser*
- *Le principe holistique** : ne pas nuire, laisser la peau retrouver naturellement son équilibre grâce aux principes actifs naturels*
- *Les senteurs pour agir sur le lien corps / cerveau pour une action optimale.*

** Laisser rayonner votre beauté, respecter ses principes : S'accepter > Ne pas porter de jugement > S'aimer > Se faire confiance*

*** holistique - tout est interconnecté*



Respect de la matière première et de l'environnement



La qualité et le prix juste. Je choisis tous les ingrédients pour mes produits avec le plus grand soin. La qualité, la provenance, la traçabilité, la manière écologique et responsable pour la transformation ou extraction me sont importantes et déterminantes.

Je n'essaie pas de baisser le prix de mes produits en utilisant les ingrédients ou huiles les moins chères, qui peuvent baisser la qualité (par ex. tournesol, palme, etc.)

En même temps je souhaite que tout le monde puisse accéder aux produits d'une haute qualité. Pour cela mes prix sont calculés au plus juste, pour que mon entreprise soit viable et que le consommateur soit satisfait.

L'approche holistique de la beauté et du bien-être

Moins c'est plus : Trop de produits de beauté polluent l'environnement mais aussi l'esprit. Alors j'ai imaginé des produits multifonctions comme le shampoing solide à l'hibiscus et à l'ylang pour nettoyer, mais aussi équilibrer, apaiser et embellir les cheveux. J'ai imaginé le déodorant Détox qui a deux fonctions, une déodorante et une détoxifiante, les soins visage, pommade et baume qui ont de multiples utilisations et actions, bénéfique pour la peau...

Bellecomme.com



contact@bellecomme.com



@bellecomme

www.facebook.com/bellecomme



@bellecomme_

www.instagram.com/bellecomme_



@bellecomme

www.youtube.com/bellecommeplus





Belle comme...

beauté et bien-être
naturellement



www.bellecomme.com

Aliona Ditte

+33 6 76 33 94 98

contact@bellecomme.com

Chazeau | 581101 Tintury
Bourgogne, France



Ce catalogue en PDF